

Teilnahme

Starttermin und Anmeldung

Die Gruppe startet nach Bedarf mehrmals im Jahr.

Wenn Sie Interesse an der Teilnahme an der Gruppe haben, sprechen Sie mit Ihrer Therapeutin oder Ihrem Therapeuten oder melden sich in unserer Ambulanz unter (030) 20 45 97 - 0.

Ort:

Die Gruppe findet in den Räumen der Tagesklinik der Fliedner Klinik Berlin, Charlottenstraße 65 in 10117 Berlin statt.



Leitung der Klinik

Prof. Dr. Mazda Adli, Chefarzt

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Kontakt

Fliedner Klinik Berlin

Ambulanz und Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Ambulanz

Markgrafenstraße 34

10117 Berlin

Telefon: (030) 20 45 97 - 0

Telefax: (030) 20 45 97 - 29

E-Mail: info@fliednerklinikberlin.de



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U-Bahn: U2, U6 bis „Stadtmitte“

S-Bahn: S1, S2, S25, S3, S5, S7, S75, S9
bis „Friedrichstraße“

Anfahrt mit PKW:

Parkplatz am Hilton (Siehe Lageplan)

Fliedner Klinik Berlin

Menschlich. Wissenschaftlich. Individuell.



Selbstsicherheit lernen Soziales Kompetenztraining

Zum Therapieprogramm:

Das Programm wurde für Patient:innen entwickelt, die Schwierigkeiten haben, sich in verschiedenen sozialen Situationen ausreichend kompetent zu verhalten. Als verhaltenstherapeutisches Gruppentraining widmet es sich speziell dem Einüben und Erlernen von selbstsicherem Verhalten. Es ist orientiert am sozialen Kompetenztraining nach Hinsch und Pfingsten.



Ziele und Inhalt der Behandlung:

- Verbesserung der Differenzierungsfähigkeit zwischen sozial angemessenem und selbstsicherem Verhalten einerseits und unsicherem oder aggressivem Verhalten andererseits.

- Verbesserung der sozialen Fertigkeit, d. h. Förderung eines selbstsicheren Verhaltens, sodass
 - eigene Rechte nachhaltiger eingefordert oder Konflikte bestimmter ausgetragen werden können,
 - nahe stehenden Personen wie Partner:innen oder Angehörigen gefühls- und bedürfnisnäher begegnet werden kann und
 - sympatischer auf andere Menschen zugegangen oder sympatischer um die eigenen Belange geworben werden kann.

Wer kann an dem Gruppenprogramm teilnehmen?

Das Programm richtet sich an Patient:innen mit unterschiedlichen Diagnosen, die Schwierigkeiten haben, sich in verschiedenen Situationen sozial kompetent zu verhalten.

Bitte besprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, Ihrer Einzeltherapeutin oder Ihrem Einzeltherapeuten, ob das Programm für Sie geeignet ist.

Für wen ist das Programm nicht geeignet?

Da das aktive Einüben schwieriger Situationen vorgenommen werden soll und dies

auch anhand von Videofeedback geschieht, ist das Einverständnis zur Aufzeichnung der Therapiesitzungen auf Video und dessen Abspielen in der Gruppe Voraussetzung für die Teilnahme.

Umfang der Gruppe

Das gesamte Gruppenprogramm umfasst acht Therapiesitzungen à 100 Minuten. Die Teilnahme ist verbindlich, wir bitten um vorherige Entschuldigung bei Nicht-Teilnahme an einzelnen Sitzungen.

Kosten

Die Liquidation erfolgt analog zur Gebührenordnung der Ärzt:innen (pro Doppelsitzung à 100 Minuten 50 €). Die Gesamtkosten belaufen sich somit auf 400 €, die vor Kursbeginn zu entrichten sind. Diese sind in der Regel nicht bei der Krankenkasse oder Beihilfe erstattungsfähig.



Leitung der Gruppe

**Dr. rer. medic. Dipl.-Psych.
Melanie Merswolken**

Psychologische Psychotherapeutin
(Verhaltenstherapie)

Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie