

Sophie Scholl

aus den Geschichtsbüchern ins Hier und Jetzt...

Sophie Scholl wäre in diesem Jahr 100 Jahre alt geworden. Die junge Studentin war Mitglied der Widerstandsgruppe „Die Weiße Rose“, die sich gegen den Nationalsozialismus engagierte. 1943 wurden Sophie Scholl, ihr Bruder Hans und weitere Mitstreiter zum Tode verurteilt und hingerichtet.

Anlässlich des 100. Geburtstages von Sophie Scholl holen der Südwestrundfunk (SWR) und der Bayerische Rundfunk (BR) die Widerstandskämpferin und ihre Mitstreiter mit einem einzigartigen Instagram-Projekt ins Hier und Jetzt und lassen den Zuschauer hautnah und in nachempfundener Echtzeit an den letzten 10 Monaten ihres Lebens teilhaben.

„Es ist die Geschichte einer jungen Frau, die für Freiheit und Gerechtigkeit kämpft. Und dafür alles riskiert.“
(swr.de)

Sie finden das Instagram-Projekt im Kanal:

@ichbinsophiescholl

Wenn Sie Fragen oder Anregungen hierzu haben, sprechen Sie uns gerne an!

Zum Rätseln und Schmunzeln...

Für den Monat Mai gibt es viele Bauernregeln.

Welche davon machen wohl Ihrer Meinung nach Sinn?

- Mairegen auf die Saaten, dann regnet es Dukaten.
- Kräht der Hahn auf dem Mist, ändert sich das Wetter oder es bleibt, wie es ist.
- Ehe nicht Pankratius, Servatius und Bonifazius vorbei, ist nicht sicher vor Kälte der Mai.
- An dem Dach der Eiszapf' tropft, der Frühling an die Scheune klopft.
- Ein kühler Mai wird hoch geacht', hat stets ein gutes Jahr gebracht.

Kennen Sie noch andere Bauernregeln?

Wochenblatt

Nr. 67

Haltepunkt Kaiserstraße

Kontakt:

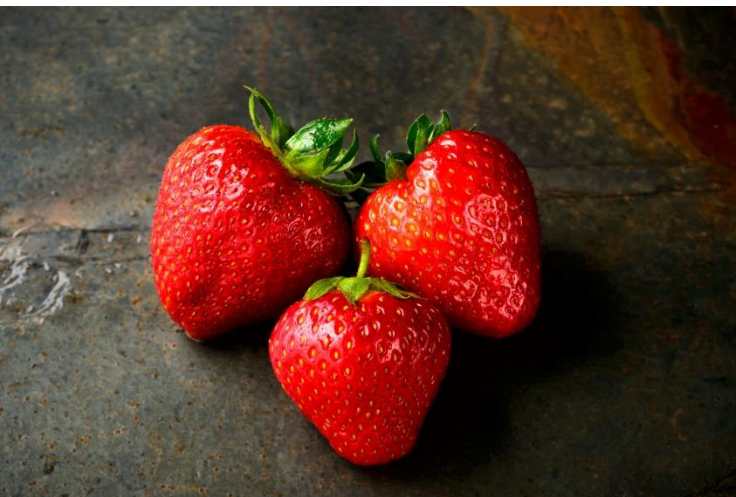
Telefon: (0208) 43 96 69 89

Mobil: 0170 87 94 973

andrea.quass@fliedner.de

annette.dietz@fliedner.de

Gültig 2021/Woche 20
17.05.2021 bis 21.05.2021



Es ist "Ernte-Erdbeeren-Tag" am 20. Mai

Erdbeeren sind schon sehr lange beliebt und seit der Steinzeit bekannt. Sie gehören zur Familie der Rosen. Bei der Erdbeere kommt das Rote, Fleischige aus dem Blütenboden. Die kleinen gelben Dinger auf der Erdbeere sind eigentlich Nüsschen. Sie kommen aus dem Fruchtknoten. Darum ist die Erdbeere eine Sammelnussfrucht.

Vor allem sind sie aber sehr lecker 😊...

- ... am liebsten schon auf dem Nachhauseweg die ersten in den Mund gesteckt
- ... oder als Erdbeerbecher mit Vanilleeis
- ... oder mit Joghurt oder griechischem Joghurt
- ... oder klassisch mit Sahne
- ... oder auf's Brot gelegt
- ... oder im Salat
- ... oder als Marmelade

Guten Appetit 😊

Und wie schmeckt die Erdbeere Ihnen am besten?

Speiseplan / Essen to go

Wochenplan

Die Einzeltermine sprechen wir persönlich und individuell mit Ihnen ab!

Montag

Frische Bratwürste
mit Kartoffelpüree und Sauerkraut

Dienstag

Hühnerfrikasse mit Reis
dazu Grukensalat mit Joghurt-Dill-Dressing

Mittwoch

Perlgraupensuppe
mit Speck und feiner Gemüseeinlage und Brot
Nachtisch



**Watt meint je,
watt dat iss?**

Montag, 17. Mai 2021

09:00 Uhr bis 10:50 Uhr Gruppe Frau Krüger
11:00 Uhr bis 12:50 Uhr Gruppe Frau Rigaud
13:00 Uhr bis 14:50 Uhr Gruppe Frau Dietz

Dienstag, 18. Mai 2021

09:00 Uhr bis 10:50 Uhr Gruppe Frau Krüger
11:00 Uhr bis 12:50 Uhr Gruppe Frau Dietz
12:00 Uhr bis 13:50 Uhr Gruppe Frau Rigaud
13:00 Uhr bis 14:50 Uhr Gruppe Frau Quaß

Mittwoch, 19. Mai 2021

09:00 Uhr bis 10:50 Uhr Gruppe Frau Krüger
11:00 Uhr bis 12:50 Uhr Gruppe Frau Rigaud
11:00 Uhr bis 12:50 Uhr Gruppe Frau Dietz

Donnerstag, 20. Mai 2021

09:00 Uhr bis 10:50 Uhr Gruppe Frau Krüger
10:00 Uhr bis 11:50 Uhr Gruppe Frau Rigaud
11:00 Uhr bis 12:50 Uhr Gruppe Frau Quaß
13:00 Uhr bis 14:50 Uhr Gruppe Frau Dietz

Freitag, 21. Mai 2021

09:00 Uhr bis 10:50 Uhr Gruppe Frau Rigaud
11:00 Uhr bis 12:50 Uhr Gruppe Frau Quaß
11:00 Uhr bis 12:30 Uhr Gruppe Frau Krüger
13:00 Uhr bis 14:50 Uhr Gruppe Frau Dietz

